

➔ Est-ce que je souffre...

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| d'arthrite                  | de problèmes cardiaques                       |
| de problèmes de vessie      | d'hypertension                                |
| de problèmes respiratoires  | d'un faible taux de fer dans le sang (anémie) |
| du cancer                   | de douleur                                    |
| de problèmes de circulation | d'insomnie                                    |
| de constipation             | de problèmes d'estomac                        |
| de dépression               | des suites d'un AVC                           |
| de diabète                  | d'un taux élevé de cholestérol                |
| de diarrhée                 | autre _____                                   |

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

***Votre pharmacien collabore avec votre médecin pour vous aider à tirer le maximum de vos médicaments.***

© 2012 Association des pharmaciens du Canada

Le département de la Santé du NB avec l'Association des pharmaciens du Nouveau-Brunswick, en collaboration avec l'Association des pharmaciens du Canada, a adapté le programme PharmaConsulte<sup>MC</sup> de l'AphC pour répondre aux besoins des Néo-Brunswickois. PharmaConsulte<sup>MC</sup> est une marque de commerce de l'Association des pharmaciens du Canada, utilisée sous licence.



**Est-ce que je tire le maximum de mes médicaments?**



CANADIAN  
PHARMACISTS  
ASSOCIATION

ASSOCIATION DES  
PHARMACIENS  
DU CANADA



New Brunswick  
Pharmacists' Association  
Association des Pharmaciens  
du Nouveau-Brunswick



**PharmaConsulte NB vous fournit l'occasion de vous entretenir avec votre pharmacien pour examiner tous les médicaments que vous prenez et pour vous assurer que vous en tirez le maximum.**

**Veillez cocher les cases pertinentes.**

☞ **Ai-je du mal à...**

**oui non**

- lire l'étiquette sur mes médicaments?
- comprendre les instructions sur mes médicaments?
- ouvrir ma bouteille de médicaments?
- utiliser des choses comme les inhalateurs-doseurs, gouttes pour les yeux, crèmes, timbres?
- avalier les médicaments?
- me souvenir de prendre mes médicaments?

☞ **Est-ce que je veux en savoir plus sur...**

**oui non**

- les médicaments que je prends?
- comment ranger mes médicaments?
- comment et quand prendre différentes sortes de médicaments?

☞ **Est-ce que je...**

**oui non**

- partage mes médicaments avec mes parents et amis?
- bois de la bière, du vin ou de l'alcool en prenant des médicaments?
- change parfois la dose des médicaments que je prends?
- prends un médicament en vente libre, des vitamines ou des produits à base de plantes médicinales sans en parler à mon pharmacien ou à mon médecin?
- garde mes vieux contenants de médicaments au cas où j'en aurais besoin?

**Les médicaments existent sous toutes ces formes : comprimés, capsules, pilules, liquides, inhalateurs-doseurs, crèmes, timbres, gouttes, etc. Certains sont prescrits par le médecin et d'autres sont en vente libre (p. ex. remèdes pour le rhume, la douleur, l'estomac, vitamines ou produits à base de plantes médicinales).**

☞ **Est-ce que j'oublie...**

**oui non**

- les noms de tous les médicaments que je prends?
- pourquoi je prends ces médicaments?
- quoi faire si j'oublie une dose?

☞ **Est-ce que je trouve que...**

**oui non**

- je prends trop de médicaments?
- mes médicaments me rendent malade?
- mes médicaments ne fonctionnent pas?
- mes médicaments interagissent mal ensemble?

☞ **Est-ce que...**

**oui non**

- j'ai plus de 3 conditions médicales?
- je prends des médicaments 3 fois par jour ou plus?
- je prends 3 médicaments différents ou plus (en comptant les médicaments sur ordonnance et en vente libre)?

**Si vous avez répondu oui à plus de 3 questions, veuillez prendre rendez-vous avec votre pharmacien pour lui en parler!**

