

GARE AUX TIQUES



QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LYME ?

La maladie de Lyme et les autres maladies transmises par les tiques sont des infections causées par des virus, des bactéries et des parasites. Elles sont transmises par la morsure d'une tique à pattes noires infectée. Les maladies transmises par les tiques peuvent être traitées et le traitement s'avère plus efficace durant les premiers stades de l'infection.

QU'EST-CE QU'UNE TIQUE À PATTES NOIRES ?

La tique adulte a une longueur de trois à cinq millimètres et elle est de couleur brun pâle ou brun foncé; la tique immature est plus petite et plus pâle. Une fois sur la peau, la tique s'y attache par ses parties buccales. Après s'être nourrie de sang, elle peut atteindre la taille d'un petit raisin. La tique est plus active durant l'été et à l'automne.



Taille actuelle

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE LYME ?

Les premiers symptômes d'une morsure de tique (ils apparaissent après 3 à 30 jours) comprennent habituellement une éruption cutanée n'importe où sur le corps, le plus souvent près de la morsure. Des symptômes pseudo-grippaux incluant de la fièvre, des douleurs musculaires et articulaires, des maux de tête et de la fatigue peuvent aussi apparaître. En l'absence d'un traitement, d'autres symptômes peuvent se développer plusieurs jours et mois après. Parmi ces symptômes, mentionnons d'autres éruptions cutanées, l'arthrite et des troubles cardiaques et neurologiques.

GARE AUX TIQUES !

Si vous passez du temps à l'extérieur dans des endroits où des tiques peuvent être présentes, suivez ces étapes simples.

Protéger

- Évitez les zones où des tiques sont présentes. Les tiques préfèrent les endroits boisés et couverts de buissons où il y a de hautes herbes ou une couverture de feuilles mortes. Évitez ces zones et marchez au milieu des sentiers.
- Utilisez un insectifuge contenant du DEET ou d'autres ingrédients approuvés par Santé Canada, ou portez des vêtements traités à la perméthrine.
- Couvrez-vous pour protéger votre corps contre les tiques. Portez de grandes chaussettes, des pantalons longs, et des chandails à manches longues.
- Rendez votre terrain moins attrayant pour les tiques. Enlevez les feuilles, les broussailles et les hautes herbes autour de votre maison.

Vérifier

- Inspectez vos vêtements, votre équipement d'extérieur et vos animaux de compagnie et enlevez les tiques avant de revenir à l'intérieur.
- Vérifiez tout votre corps ainsi que celui de votre enfant après être sorti et retirez toutes les tiques que vous trouvez.

Retirer

- Enlevez toute tique accrochée immédiatement. Saisissez la tête de la tique le plus près possible de la surface de la peau et tirez délicatement vers le haut en maintenant une pression uniforme.

Agir

- Si vous êtes mordu par une tique, restez à l'affût des symptômes.
- Consultez votre médecin de famille si une éruption ou des symptômes grippaux apparaissent dans les 30 jours après l'extraction d'une tique.