

VIE SAINE AU GRAND AIR

# GARE AUX TIQUES

## Vérifiez La Présence De Tiques Tous Les Jours

Après avoir passé du temps à l'extérieur, il est toujours important d'inspecter son corps à la recherche de bosses ou de minuscules points bruns. Portez une attention particulière aux zones suivantes :

- CUIR CHEVELU ET COU
- OREILLES
- AISSELLES
- NOMBRIL
- TAILLE ET HANCHES
- ARRIÈRE DES GENOUX
- RÉGION PELVIENNE ET ENTREJAMBE



**Protégez-Vous**

**Vérifiez**

**Enlevez**

**Agissez**

[GNB.CA/GAREAUXTIQUES](https://gnb.ca/gareauxtiques)

New Brunswick  
Nouveau Brunswick