

PARLONS DE

L'identité de genre et des droits

À NOS ENFANTS!

New Brunswick Nouveau Brunswick

VOLET INTERPERSONNEL DU
PROGRAMME SUR LE MIEUX-ÊTRE
PERSONNEL DE LA 6^E À LA 8^E
ANNÉE - 1^{RE} PARTIE

Identité

OFFREZ DU SOUTIEN.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Grâce à l'éducation, à la sensibilisation et à une approche bienveillante, les parents peuvent soutenir au mieux un développement personnel exempt de préjugés sexistes et de discrimination fondée sur le sexe.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Encouragez votre adolescent au moment où il découvre qui il est par rapport aux autres.
- Concentrez-vous sur ses points forts et ses attributs positifs.
- Parlez régulièrement de ses sentiments.
- Aidez votre adolescent à comprendre que la différence est simplement une différence et que ce n'est pas négatif.

DISCUTEZ DES CAS DE DISCRIMINATION DANS LES MÉDIAS.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Ces histoires sont l'occasion de discuter de la discrimination à l'aide d'exemples concrets.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Regardez des émissions de télévision et des films plus anciens et discutez de la manière discriminatoire dont les genres sont représentés.
- Utilisez des exemples dans les médias actuels pour mettre en évidence les droits personnels.
- Parlez de ce que l'on ressent quand on est victime de discrimination.
- Relevez les préjugés et la discrimination dans les médias actuels.



Les droits de la personne et la loi

LANCEZ DES DISCUSSIONS SUR LES DROITS DE LA PERSONNE.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Comprendre leurs droits légaux aide les adolescents à se sentir indépendants et à avoir confiance en eux.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Discutez de l'actualité des droits de l'homme dans les médias.
- Examinez comment ils sont liés aux droits et libertés.
- Explorez ces ressources :
 - [Politique 713](#)
 - [Charte canadienne des droits et libertés](#)
 - [Projet de loi C-16](#)
 - [Loi sur les droits de la personne du Nouveau-Brunswick](#)

SOUTENEZ VOTRE ADOLESCENT QUAND IL SOUHAITE AGIR SUR DES QUESTIONS D'INTÉRÊT PARTICULIER POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Défendre le changement social, c'est faire preuve de civisme.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Aidez votre adolescent à trouver des occasions de faire partie de groupes de défense d'intérêts publics.
- Encouragez votre adolescent à participer à des organisations qui responsabilisent les jeunes aux niveaux local, national et international, par exemple :
 - [Le Comité de la voix des jeunes du NB](#)
 - [Amnistie internationale](#)

Gender and Sexual Orientation

OFFREZ DU SOUTIEN ET DÉMONTREZ UN COMPORTEMENT RESPECTUEUX ET SANS JUGEMENT.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Le soutien familial favorise la confiance de votre adolescent.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Utilisez un langage inclusif (par exemple, personne handicapée, personne de couleur, pronoms préférés, personne, partenaire).
- Évitez les insultes ou les blagues qui se moquent de l'orientation, de l'identité ou de l'expression sexuelle d'une personne.
- Corrigez les comportements ou actions inappropriés visant votre enfant à l'école ou dans la communauté.

FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LES RESSOURCES ET LES AIDES DISPONIBLES.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Pour démontrer que vous cherchez activement des moyens de soutenir votre enfant et ses amis.

IDÉES POUR LES FAMILLES

Explorez ces ressources :

- [Information et ressources pour les parents et les tuteurs AGH](#)
- [Questions et réponses des élèves, des éducateurs et des familles](#)
- [Renseignements sur l'identité de genre pour les parents](#) (en anglais)

LE SAVIEZ-VOUS?

- Le Canada compte environ un million de personnes qui sont LGBTQI2S+, ce qui représentait 4 % de la population totale âgée de 15 ans et plus en 2018 (Statistique Canada, 15 juin 2021).
- La population LGBTQI2S+ est également associée à un risque plus élevé de perte d'emploi (Enquête sur la sécurité dans les espaces publics et privés 2018 – Statistique Canada).

FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA TERMINOLOGIE.

Pour plus de renseignements, visitez [Egale Canada](#).

SEXE ASSIGNÉ

Habituellement assigné à la naissance en fonction de l'anatomie biologique

ORIENTATION SEXUELLE

Attraction émotionnelle, spirituelle, intellectuelle, romantique ou sexuelle d'une personne pour une autre

IDENTITÉ DE GENRE

L'expérience intérieure du genre ressentie par une personne

EXPRESSION DE GENRE

La façon dont une personne présente ou communique son genre par ses vêtements, son discours et son langage corporel

SOUTENEZ VOTRE ADOLESCENT DANS DES ACTIVITÉS QUI NE CORRESPONDENT PAS AUX PRÉJUGÉS SEXISTES.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les adolescents peuvent avoir des intérêts divers qui ne suivent pas les rôles traditionnels de genre.

IDÉES POUR LES FAMILLES

Encouragez votre adolescent à suivre ses propres intérêts pour l'aider à construire son identité.

ÉVITEZ LE LANGAGE LIÉ AUX STÉRÉOTYPES.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Des termes communément acceptés peuvent involontairement véhiculer des stéréotypes négatifs.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Utilisez des mots qui transmettent clairement votre message.
- Dites « sois courageux » plutôt que « sois un homme ».
- Dites « sois polie » plutôt que « comporte-toi comme une dame ».

